

Semana Energy (25 a 29/06)						
Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Associação Espeleológica de Óbidos	9h	Concentração				
		À descoberta do campo de férias Torneios: Tag Rugby Counterstrike Discobasquete	Praia de S.Martinho Atividades aquáticas	Arvorismo Torneios: Paintball Paintlata	Praia do Baleal Atividades aquáticas	Jogos de Orientação Torneios: Minigolf Unihóquei Goalball
	18h	Fim das atividades				

Semana CO2 (2 a 6/07)						
Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Associação Espeleológica de Óbidos	9h	Concentração				
		À descoberta do campo de férias Jogos Team Building Grande <i>premium</i> a pedal	Praia fluvial de olhos d'água Atividades aquáticas	Prova de multi-atividades Torneios: Psicogames Frisbee MegaBall	Praia de S.Martinho Atividades aquáticas	Espeleoturismo Torneio "Robin Hood" Campeonato de paintball
	18h	Fim das atividades				

Semana Fóssil (16 a 20/07)						
Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Associação Espeleológica de Óbidos	9h	Concentração				
		À descoberta do campo de férias por trilhos romanos Torneio de gladiadores	Praia de S.Martinho Atividades aquáticas	Jogos Contra-relógio Jogos com história Assalto ao aqueduto com bolas de cor	Percurso fóssil na pia do urso Jogos team Building	Peddy-fóssil FacePainting Arvorismo
	18h	Fim das atividades				

Semana Akua (23 a 27/07)						
Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Associação Espeleológica de Óbidos	9h	Concentração				
		À descoberta do campo de férias Onde está a água? WaterGames	Atividades aquáticas em Alcanena	Atividades aquáticas em água doce	Praia do Baleal Atividades aquáticas	Jogos sem fronteira Akua Prova de pedais Akua
	18h	Fim das atividades				

Semana Nómada (30 a 3/08)						
Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Associação Espeleológica de Óbidos	9h	Concentração				
		À descoberta do campo de férias Visita à quinta pedagógica	Visita ao parque dos dinossauros Atividades de praia	Espeleologia Percurso pedestre	Praia do Baleal Atividades aquáticas	Fotopaper Composição plásticas
	18h	Fim das atividades				

Semana De Campo (9 a 13/07)						
Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Associação Espeleológica de Óbidos	9h	Concentração				
		Preparação do acampamento Jogos de praia	Expedição na Lagoa em Kayak Jogos de praia	Recrutamento Kart's BTT	Paintball Paintballon Counterstrike Tiro com arco Zarabatana	Assalto à ilha em MTA Levantamento do acampamento
	18h	Fim das atividades diurnas				
	21h	Caça ao starlight	Speedminton	Orientação Noturna	Karaoke	
		Construção de um MTA				
22:30h	Fim das atividades					