



| Associação Espeleológica de Óbidos | Semana Romana (20 a 24/06)  | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------|
| | Horas | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 9h | <i>Concentração</i> | | | | |
| | Receção Romana Insufláveis Jogos Romanos | Praia de S. Martinho Snorkelling Beach Games | Romanos perdidos em Óbidos Megaball Microball Counter-strike | Eburobritium Donut aquático Paddleboarding | Arvorismo Escalada Slide Paintball Paintballon | |
| 18h | <i>Fim das atividades</i> | | | | | |

Jovens em Movimento 2016

| Associação Espeleológica de Óbidos | Semana Lusitana (27/06 a 1/07)  | | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| | Horas | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 9h | <i>Concentração</i> | | | | |
| | Receção Lusitana Kart's a pedais BTT | Praia Fluvial Olhos de Água Percurso lusitano | Associação hípica "O cavalo de Óbidos" Paintball Escalada Paintball sniper | Nas profundezas da Lusitânia Espeleoturismo Tiro com Arco Zarabatana | Jogos Lusitanos Insufláveis Selfie-paper | |
| 18h | <i>Fim das atividades</i> | | | | | |

Jovens em Movimento 2016

| Associação Espeleológica de Óbidos | Semana Pirata (4 a 8/07)  | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------|
| | Horas | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 9.00h | <i>Concentração</i> | | | | |
| | Piratas em Óbidos Bowling molhado Water games | Praia do Bom Sucesso Construção pirata Beachgolf Iniciação ao mergulho | Barco pirata com bóia Canoagem Lutas de Água | Praia do Baleal Surf Bodyboard Corrida de piratas | Caça ao tesouro Hóquei em campo Tripela | |
| 18h | <i>Fim das atividades</i> | | | | | |

Jovens em Movimento 2016

| Semana Viçing (11 a 15/07) | | | | | | |
|-------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Associação Espeleológica de Óbidos | Horas | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 9h | <i>Concentração</i> | | | | |
| | | Receção viking Crazy games "Aos saltos" | Espeleoviking Paintball Paintballoon Demanda viking | Arvorismo Escalada Rappel Slide Kart's BTT | Praia de Salir do Porto Down Dunas Beach Rugby | Tiro com Arco Zarabatana Frisbee Boomerang Urban golf |
| | 18h | <i>Fim das atividades</i> | | | | |
| | Jovens em Movimento 2016 | | | | | |

| Semana Celta (18 a 22/07) | | | | | | |
|-------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Associação Espeleológica de Óbidos | Horas | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 9h | <i>Concentração</i> | | | | |
| | | Receção Celta Team-building Ball games | Praia do Baleal Surf Bodyboard Bacalhau race | Jogos medievais Treino de escudeiros e arqueiros Espeleoturismo | Donut aquático Canoagem Petanca Celtas supersónicos | Paintball Paintballoon Paintball-sniper Jogo da glória entre muralhas |
| | 18h | <i>Fim das atividades</i> | | | | |
| | Jovens em Movimento 2016 | | | | | |

| Semana Survivor (25 a 29/07) | | | | | | |
|-------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| (acampamento) | | | | | | |
| Associação Espeleológica de Óbidos | Horas | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 9h | <i>Concentração</i> | | | | |
| | | Preparação do acampamento Beach games | Paintball Paintballoon BTT Beach Rugby | Canoagem Speedminton Iniciação ao mergulho | Tiro com arco Paintball sniper Kart's Beachvolley | Levantamento do acampamento Praia Atividades aquáticas |
| | 18h | <i>Fim das atividades diurnas</i> | | | | |
| | 21h | Starlight games | Jogos noturnos na praia | Fotopaper noturno | Karaoke | |
| | 22:30h | <i>Fim das atividades</i> | | | | |
| Jovens em Movimento 2016 | | | | | | |

* As semanas poderão sofrer algumas alterações se assim o justificarem.